MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

MOVIMENTOS DA MASSAGEM CLÁSSICA

AMASSAMENTO

DESLIZAMENTO SUPERFICIAL OU EUFLEURAGE

DESLIZAMENTO PROFUNDO

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Acredito que a massagem proporciona melhor qualidade de vida e saúde

Quando praticada por um profissional habilidoso, sensível, perceptivo a necessidade do outro e capacitado, que consequentemente traz benefícios à comunidade.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Massagem Clássica, também conhecida como massagem relaxante, é uma modalidade da massoterapia que visa o relaxamento muscular, redução do estresse e alongamento dos músculos. Ela é a modalidade mais conhecida de massagem no ocidente, por aqui também conhecida como "Massagem Sueca" ou "Massagem relaxante".

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

A ficha de anamnese é essencial no dia a dia de um profissional de saúde. Afinal, é por meio das informações levantadas durante a consulta com pacientes que se torna possível identificar suas queixas e encontrar o melhor diagnóstico e tratamento para cada caso.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

A ficha de anamnese é o documento onde são registradas as informações obtidas pelo profissional de saúde durante a conversa com seu paciente/cliente. Embora essa entrevista possa ser aberta, deixando o paciente livre para falar de suas queixas, algumas informações essenciais devem ser colhidas durante a conversa. Para isso, fazer perguntas mais específicas é recomendado.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

As respostas que o paciente/cliente dá podem guiar o massoterapeuta a procurar certos sinais no exame físico, que serão importantes para o diagnóstico final. Saber qual melhor massagem para reaLizar.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Como é o método

Servir á um propósito maior, experimentar algo novo, vivenciar o aqui e agora, especializa-se no autoconhecimento.

Ancorado sobre 3 pilares:

- **Ética;**
- **Compromisso e**
- **Dedicação**

Ligado por 7 fios de Ouro:

- **Amor;**
- **Respeito;**
- **Comunicação;**
- **Clareza;**
- **Foco:**
- **Confidencialidade e**
- **Prudência.**

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Somente podemos levar alguém onde fomos, só podemos ajudar alguém verdadeiramente se em algum momento na vida sentimos o que o outro sente.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Experimentar algo novo

Representa a capacidade de comunicar com o outro e com o mundo ao nosso redor, estimular o corpo sutil e visionário, é o elemento que enxerga tudo além da visão normal, além das aparências, encontramos no corpo, radiante luz, que incorpora habilidades como coragem e determinação.

Servir a um propósito maior

Servir um propósito maior , requer altruísmo, empatia, amor incondicional, por que cada pensamento e atitude rege o bem do outro, além do seu próprio bem.

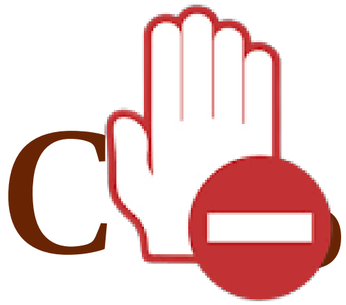
Vivenciar o aqui e agora

O poder do agora nos permite acabar com todos os pensamentos negativos da sua mente desapegando do passado e do futuro e só assumir o controle sobre si mesmo

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia



Contraindicação

Problemas na circulação sanguínea e no coração

Existe uma variedade grande de problemas circulatórias e no coração. Dependendo do problema, a massagem não deve ser feita. É sempre bom pedir uma autorização médica.

Varizes

Dependendo das varizes a massagem pode ser contraindicada. É sempre bom pedir uma autorização médica

Diabetes

Como a massagem estimula a circulação sanguínea e linfática, é melhor pedir uma autorização médica para atender diabéticos. Normalmente a massagem é liberada.

MASSAGEM CLÁSSICA

Contraindicações relativas da massagem

Feridas abertas e pus

Feridas abertas, mesmo pequenas, têm grande risco de infeccionar. Não é bom fazer massagem onde houver feridas abertas.

Doenças de pele e eczemas fortes

A maioria das doenças de pele é autoimune, o que significa que não é contagioso. Uma grande vantagem é que problemas na pele são fáceis de detectar e a própria pessoa normalmente sabe o que é. A massagem normalmente é liberada.

Gravidez

A massagem normalmente é liberada depois dos três primeiros meses de gestação. Quem decide se pode ou não pode fazer massagem é o medico responsável e o massagista só atende com autorização médica

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Hérnia de disco

Uma grande quantidade da população sofre com hérnia de disco. O núcleo pulposo, um espécie de gelatina densa que existe dentro do disco intervertebral pode derramar e calcificar. Dependendo de onde e como uma hérnia de disco se formou, ela pode ser perigosa. Felizmente, a maioria delas não é. Porém, em geral, geram desconforto e dores. Normalmente as hérnias de discos não são tratadas com cirurgia. A prescrição de remédios analgésicos é comum. A massagem só é liberada com autorização médica. A massagem para hérnia de disco é feita com manobras leves e normalmente sem alongamentos.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

A massagem é indicada para os casos de problemas como:

- **Dores musculares;**
- **Melhorar a circulação sanguínea e linfática**
- **Cansaço físico e mental**
- **Estresse elevado**
- **fadiga;**

Quando há desejo de relaxar, se sentir bem, se sentir leve

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Biossegurança

O que é biossegurança? É um conjunto de ações voltadas para prevenir, minimizar e eliminar riscos de uma atividade que pode comprometer a saúde. Onde há riscos maiores de contaminação, num hospital, por exemplo, a rigorosidade da biossegurança é maior do que em locais de menos riscos. A massoterapia é considerada de risco baixo, principalmente porque não envolve perfurações da pele. Mesmo assim, é fundamental manter a biossegurança em dia.

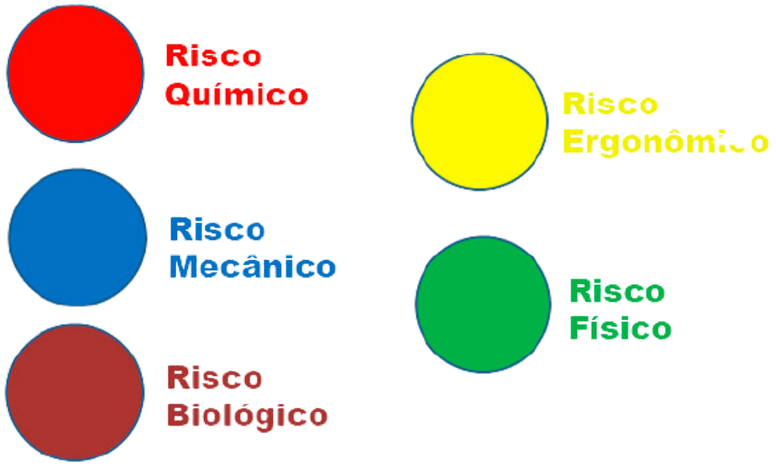
POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Despertar para massoterapia

Diferentes tipos de riscos

Quais são os 5 tipos de riscos?

O Ministério do Trabalho classifica os riscos ocupacionais em 5 tipos. De acordo com suas características, são:



POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Risco Químico

Risco Químico: envolve produtos e composições prejudiciais que possam penetrar no organismo. Por exemplo: poeira, gases, cremes e óleos.
Os riscos químicos causam consequências como: dores de cabeça, irritação, doenças pulmonares e até a morte.

Como identificar o perigo dos produtos químicos? Para verificar se um produto é perigoso, deve-se consultar a FISPQ e o rótulo deste produto. Lá, estará descrito qual o potencial de provocar algum efeito nocivo ao nosso organismo, ao meio ambiente e os perigos físicos

O reconhecimento dos riscos é uma etapa importante na adoção das medidas de segurança necessárias. A partir do reconhecimento, podemos agir na fonte do risco e até mesmo evitando que o produto seja disperso no ambiente

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Risco Mecânico

- Riscos mecânicos são aqueles que ocorrem em situações que podem levar a acidentes, como resultado das condições do local de trabalho. Em geral, resultam da ausência de uma adequada organização do ambiente laboral e de medidas preventivas de segurança.
- Os principais riscos mecânicos mais comumente encontrados podem ser assim caracterizados, entre outros:
- queda;
- corte;
- pancada;
- esmagamento;
- perfuração;
- estilhaços;
- choque elétrico e queimadura.

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Risco Ergonômico

São considerados riscos ergonômicos: esforço físico, levantamento de peso, postura inadequada, controle rígido de produtividade, situação de estresse, trabalhos em período noturno, jornada de trabalho prolongada, monotonia e repetitividade, imposição de rotina intensa.

Qualquer fator que possa interferir nas características psicofisiológicas do trabalhador, causando desconforto ou afetando sua saúde. São exemplos de risco ergonômico: o levantamento de peso, ritmo excessivo de trabalho, monotonia, repetitividade, postura inadequada de trabalho, etc.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Risco Físico

São os riscos ambientais que se apresentam em forma de energia, tal como os ruídos, temperaturas extremas, vibrações, radiações ionizantes, radiações não ionizantes, frio, calor, pressões anormais e umidade.

Consideram-se agentes de risco físico as diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como: ruído, calor, frio, pressão, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, vibração, etc.

Despertar para massoterapia

Risco biológico - Barreira de proteção primária

- Tem como objetivo prevenir a disseminação de doenças entre as pessoas do consultório da massagem. As medidas têm que ser aplicadas entre todos os atendimentos e toda vez que se manipula clientes/paciente. A barreira de proteção primária envolve a higienização das mãos, limpeza da maca, equipamento de proteção e o uso das toalhas e lençóis.
- Risco ergométrico: envolve tudo que pode afetar a pessoa negativamente de forma psicofisiologica. Por exemplo: levantamento de pesos, excesso de trabalho, repetitividade e posturas inadequadas.

Despertar para massoterapia

Limpeza das mãos.

- O consultório deve ter torneiras que dispensem o contato das mãos do registro, pote de sabão líquido e papel toalha. Para uma boa lavagem das mãos, é importante ensaboar e esfregar as palmas, o dorso das mãos, os espaços entre os dedos, os polegares, as unhas e os punhos. O produto antisséptico mais comum em consultórios é o álcool de 70o.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

- Tem como principal motivo prevenir a transmissão de microrganismos e sujeiras que ficam nas mãos. A limpeza das mãos tem que ser feita entre cada atendimento e toda vez que se manipule algo que possa conter microrganismos ou sujeiras. A assepsia com álcool 70% não substitui a lavagem das mãos com sabonete e água corrente, um completa o outro.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

- **Tem como principal motivo prevenir a transmissão de microrganismos e sujeiras que ficam na maca. A limpeza da maca tem que ser feita entre cada atendimento. Também envolve acobertar a maca com papel toalha ou lenço descartável. A limpeza da maca é feita com álcool de 70% ou outro antisséptico.**

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Equipamento de proteção.

- **Tem como principal motivo minimizar riscos de contaminação e higiene pessoal. Equipamento de proteção envolve roupas adequadas como jaleco e roupas brancas, luvas, máscaras e toucas cirúrgicas.**

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

A troca entre um cliente e outro das toalhas e lençol tem como principal motivo prevenir a transmissão de microrganismos e sujeiras que ficam na toalha. A troca de toalha tem que ser feita entre cada atendimento. Toalhas usadas devem ser lavadas com sabão antisséptico e de preferência em água quente a 60 graus.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Risco biológico - Barreira de proteção secundária

Tem como objetivo manter o consultório amplo, limpo e arejado. Um consultório tem que ter, no mínimo 7,5 m2, os pisos e paredes têm que ser fáceis de lavar e, preferencialmente, com cores claros, no mínimo 200 kg. O ambiente deverá ser mantido livre de sujeira e a limpeza deve ser feita com água e sabão e hipoclorito de sódio a 1%.ou iodofor .

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

A maca tem que ser capaz de aguentar os pesos submetidos, no mínimo 200 kg. O ambiente deverá ser mantido livre de sujeira e a limpeza deve ser feita com água e sabão e hipoclorito de sódio a 1%.ou iodofor .

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Manobras de massagem Clássica

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Face

Começamos a massagem com a pessoa deitada de bruços, sempre dos membros inferiores em direção à cabeça, ajudando o sistema de circulação do sangue. Usamos óleo ou creme próprio para massagem, facilitando as manobras no corpo.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Ainda com a ponta dos dedos, faça um movimento de abertura na região da testa, desça para a linha do nariz, parte superior da boca, linha do queixo, e abaixo do queixo até as orelhas, massageando lóbulo e região

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

De baixo para cima, faça movimentos circulares usando a ponta dos dedos em todo o masseter, suba até as têmporas.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Massagem na face é transformadora, gera um estad de bem-estar i INCRÍVEL!

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

COLO/peito

Deslize com as duas mãos na parte superior do peito, na transversal, passe pelo rosto até a cabeça.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Membros superiores

Posição cumprimento: deslize e amasse com uma mão, toda a região (parte externa do braço)

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Amassamento, faça uma prega com pressão moderada, solte uma mão quando a outra estiver segurando a prega

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Deslizamento superficial:: deslize e amasse com uma mão, toda a região (parte interna do braço).

Amassamento: flexionando o braço para o alto, deslize e amasse toda a região.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Mãos

Com a mão fechada, pressione e gire na palma das mãos. Deslize e puxe cada dedo das mãos. Faça movimento de abertura com os dedos e palma no dorso das mãos

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

om os dedos polegares, pressione e circule toda a região da palma das mãos.

MASSAGEM CLÁSSICA

Deslize e puxe cada dedo das mãos. Faça movimento de abertura com os dedos e palma no dorso das mãos

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Abdome

Deslizamento transversal: deslize com uma mão de cada lado, no sentido da cintura.

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Amassamento, faça uma prega com pressão moderada, solte uma mão quando a outra estiver segurando a prega

Deslizamento superficial: na cintura, deslize alternando as mãos.

Deslizamento profundo: com os dedos polegares, deslize no sentido das costelas, movimento de abertura.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Membros inferiores - anterior

Deslizamento Profundo: com as duas mãos, deslize com pressão moderada, de baixo para cima no sentido da lateral do membro inferior em toda região.

Deslizamento longo superficial em toda a região: com as duas mãos, deslize com suavidade para espalhar o oléo e ter o primeiro contato com a pele, de baixo para cima da canela até a coxa, desça pela lateral, suavize a parte ósse

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Amassamento: com as mãos alternadas, deslize amassando a coxa e a lateral da coxa, promovendo mobilização tecidual

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Usando a palma das mãos amasse a sola dos pés.

Com o dedo polegar, faça pressão e movimento circular em toda a região plantar e os dedos

Puxe levemente os dedos dos pés.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Pés

Amém: com os dedos cruzados faça pressão do tendão até a sola do pé.

Movimento circular em volta dos tornozelos.

Ordenha: Movimento de deslizamento com as duas mãos, deslizando simultaneamente as partes dorsal e plantar do pé.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

MASSAGEM CLÁSSICA

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Membros inferiores - posterior

Deslizamento profundo longo em toda a região: com as duas mãos, deslize de baixo para cima da panturrilha até a coxa, desça pela lateral.

Deslizamento transversal: com as duas mãos, deslize de baixo para cima no sentido da lateral do membro inferior em toda a região.

Deslizamento superficial: usando a mão toda, faça movimento deslizante suave em toda a extensão do membro.

Amassamento: com as mãos faça pinça sobre o musculo, deslize amassando da panturrilha até a coxa.

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Glúteos

Deslizamento longo em toda a região: com as duas mãos, deslize de baixo para cima

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Costas

Deslizamento longo superficial: paralelo à coluna, com uma mão de cada lado, de baixo para cima, faça um deslizamento longo.

Deslizamento transversal: deslizando com as mãos para a lateral.

Deslizamento profundo: com as duas mãos, faça movimento de círculos grandes em toda região

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

MASSAGEM CLÁSSICA

Amassamento: com as mãos faça uma pinça, amassando um lado das costas de cada vez.

Amassamento com pregas uma mão solta a prega circular.

Despertar para massoterapia

#METÓDO SEVE #IGBELLA #DÉBORASEVE #SEVEMASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Ombros e pescoço

Amassa pão: com as duas mãos, aperte e amasse simultaneamente o trapézio.

Tesoura: massageando cada lado do trapézio, um de cada vez, usando as duas mão do mesmo lado, faça movimento deslizando e torcendo a musculatura.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia

Ombros e pescoço

Mãe do gato: agarre e puxe o músculo do pescoço usando as duas mãos ou apenas uma..

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Cabeça

Deslizamento profundo: deslize com as pontas dos dedos do centro das costas até a base do crânio.

Massageie toda a região do couro cabeludo com as pontas dos dedos, com leve pressão.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Amassamento: Faça pequenas pinças no pescoço mobilizando o tecido adiposo e segure por alguns segundos

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

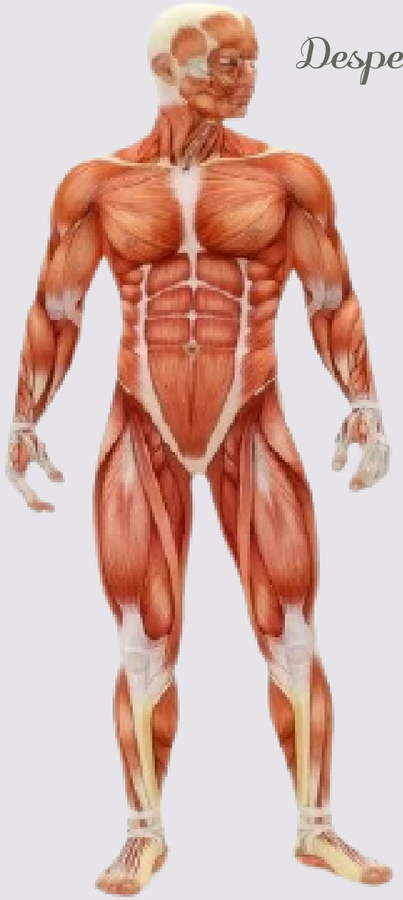
Massageie as têmporas e o couro cabeludo com as pontas dos dedos com pressão moderada, por alguns minutos

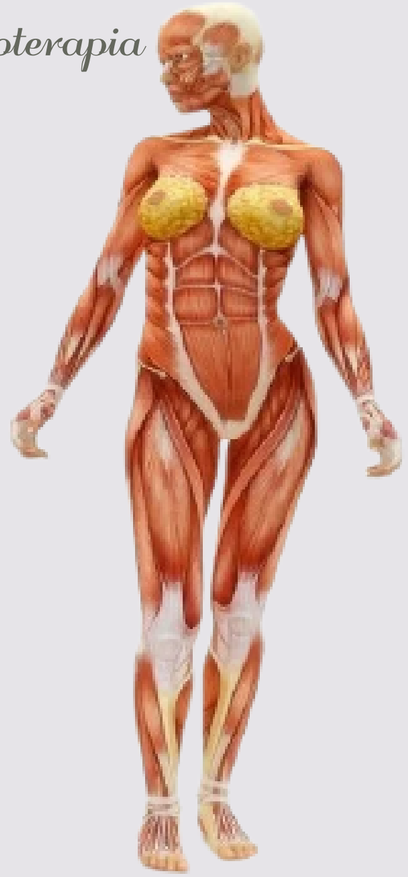
POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Anatomia

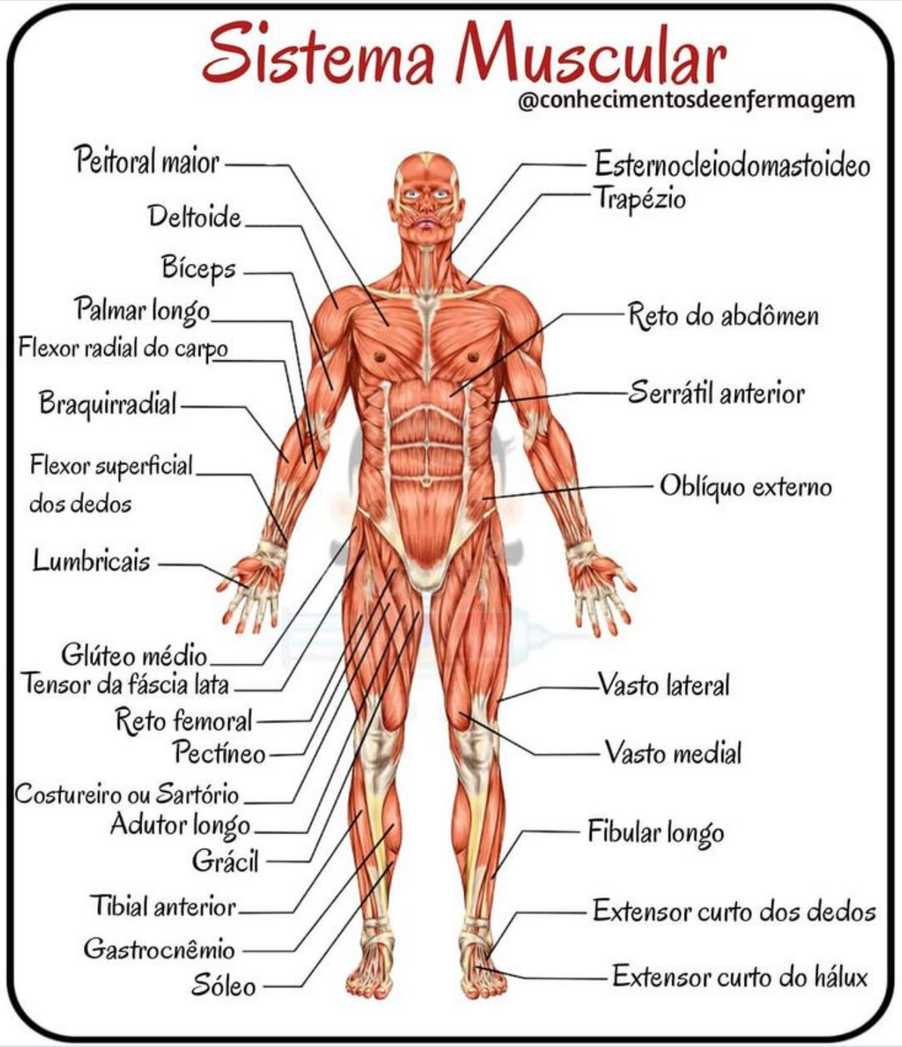
Despertar para massoterapia





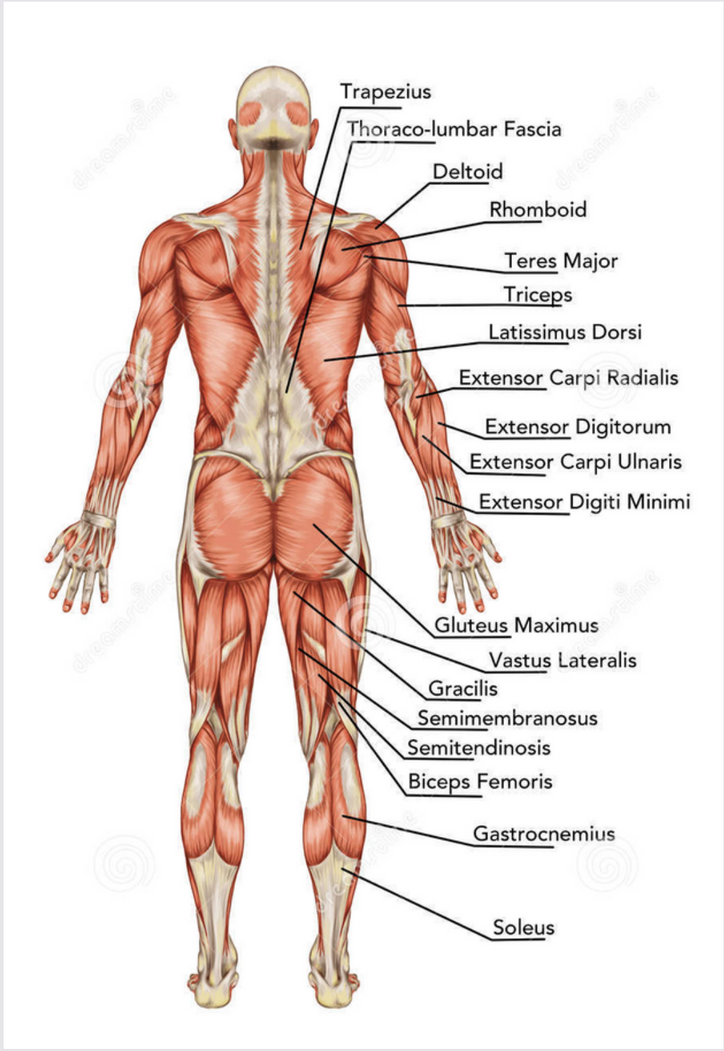
POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA



Débora Seve Massagem & Curso

Despertar para massoterapia



POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Link para conhecer sobre anatomia e fisiologia

https://educacaoprofissional.seduc.ce.gov.br/images/material_didatico/massoterapia/massoterapia_anatomia_e_fisiologia_aplicadas_a_massoterapia.pdf

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Indicação de livros para expandir a consciência

- O poder do toque
- O corpo guarda as marcas por Bessel Van der Kolk e Donaldson M. Garschage
- As cinco linguagens do amor - 3 edição: Como expressar um compromisso de amor a seu cônjuge por Gary Chapman
- Toque Quântico: O poder de curar por Richard Gordon
- O poder através da oração /por Edward M Bounds
- O poder da autorresponsabilidade

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Indicação de livros para expandir a consciência

O novo livro de massagem: Guia passo a passo de técnicas orientais e ocidentais

O PODER DA AROMATERAPIA : História, Benefícios, Óleos, Incenso, Massagem e Bem-Estar

O poder do hábito: Por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios
por Charles Duhigg e Rafael Mantovani

A Sutil Arte de Ligar o F*da-Se: Uma estratégia inusitada para uma vida melhor
Edição Português
por Mark Manson e Joana Faro

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Indicação de livros para expandir a consciência

- **O milagre da manhã: O segredo para transformar sua vida (antes das 8 horas)**
- **O poder do agora: Um guia para a iluminação espiritual**

por Eckhart Tolle

- **Como massagear seu amante: Crie maior intimidade e laços mais profundos com seu cônjuge, amante ou parceiro com o toque amoroso da massagem. (Italian Edition)**

Edição Italiano

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Indicação de livros para expandir a consciência

O poder da ação Edição Português por Paulo Vieira

O PODER DA AÇÃO PARA CRIANÇAS: Como aprender sobre autorresponsabilidade e preparar seus filhos para um vida feliz e completa
Edição Português
por PAULO VIEIRA e MAURÍCIO DE SOUZA

Desbloqueie o poder da sua mente: Programe o seu subconsciente para se libertar das dores e inseguranças e transforme sua vida
Edição Português
por Michael Arruda

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Link de músicas para massagem

https://www.youtube.com/watch?v=Gw11f2hMKWA&t=17s

https://www.youtube.com/watch?v=HfwXKi8VlkU

https://www.youtube.com/watch?v=QIlm7is7GvE

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Prepare o ambiente com os elementos da natureza

Coloque música
Velas aromatizadas
Agua (copo com água, cascata)
Uma planta natural

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

Tenha bons pensamentos e faça um agradecimento!

Traga ao seu coração 3 momentos que se sente grata ao longo da vida e deixe esse sentimento expandir por todo seu corpo.

Demonstre gratidão, sempre!

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia

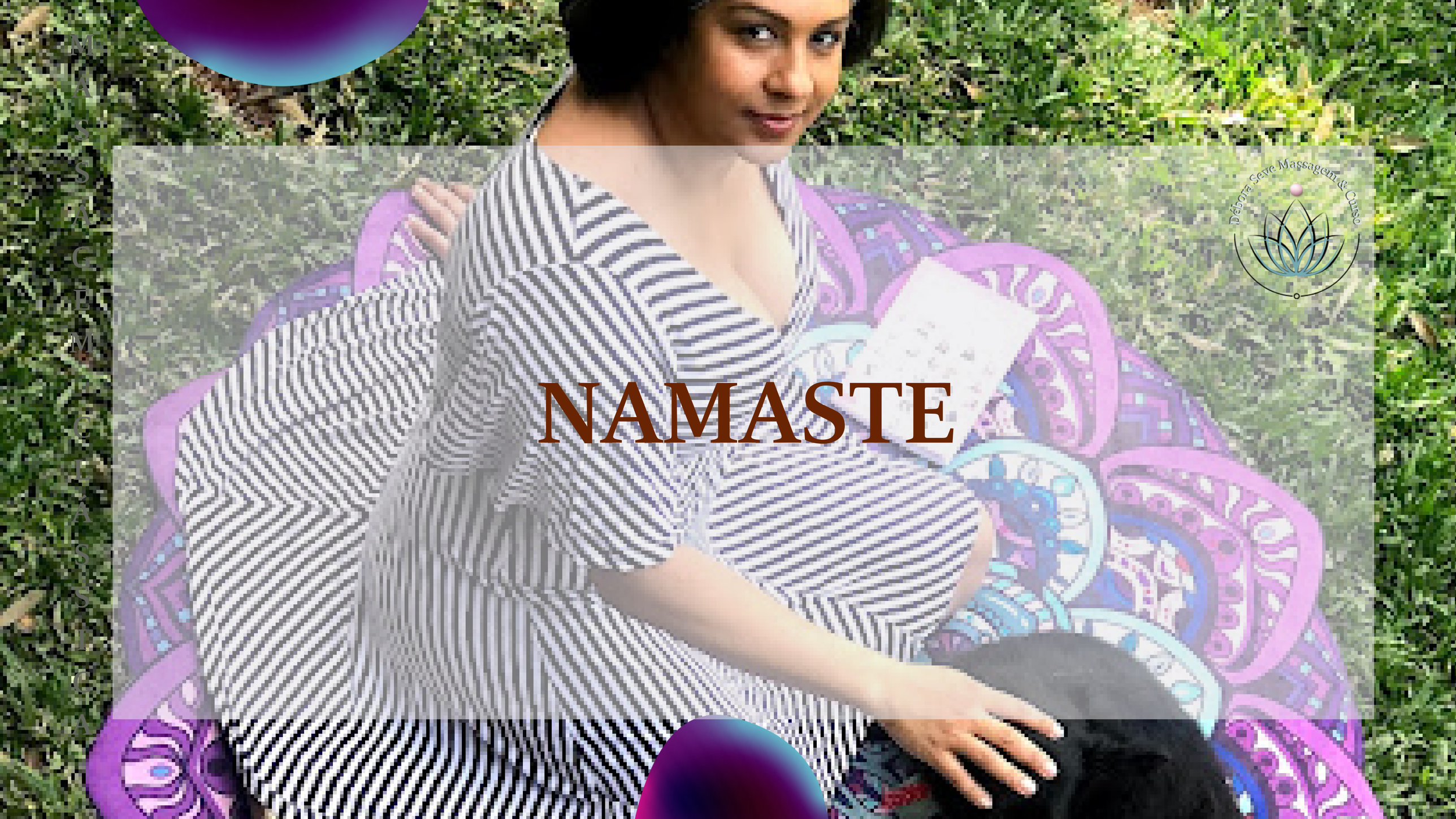
Carta a leitora

Esse conteúdo foi preparado com muito carinho, empenho e dedicação, espero que tenha contribuído para sua transformação! Meu coração vibra de emoção

Ter a certeza de que contribui para a melhoria da sua qualidade de vida é o que me motiva. Por isso me ajude a saber se te ajudei, enviando uma mensagem no meu whatsApp, me marcando em suas redes sociais e me seguindo no instagram e youtube.

Venha fazer parte do grupo Vip do telegram e fique por dentro das novidades

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM


NAMASTE
Débora Seve Massagem & Curso

MASSAGEM CLÁSSICA

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

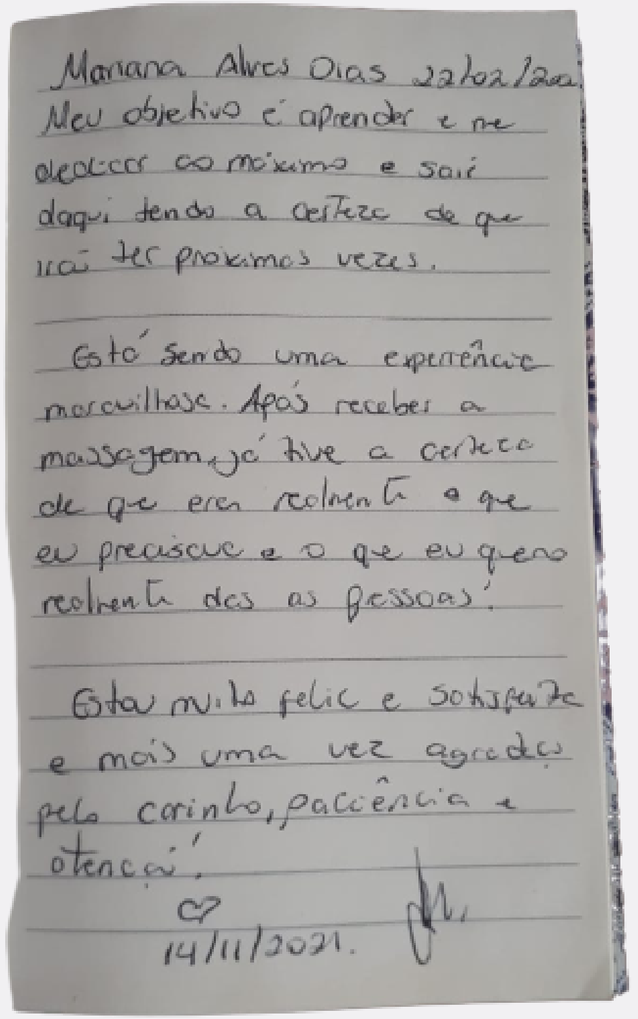
MASSAGEM CLÁSSICA

Resultado de quem vivenciou a experiência Seve

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Despertar para massoterapia


Mariana Alves Dias 22/02/200
Meu objetivo é aprender e me
desafiar ao máximo e saí
daqui tendo a certeza de que
irei ter próximas vezes.

Está sendo uma experiência
maravilhosa. Após receber a
massagem já tive a certeza
de que era realmente o que
eu precisava e o que eu quero
realmente das as pessoas!

Estou muito feliz e satisfeita
e mais uma vez agradeço
pelo carinho, paciência e
atenção!
14/11/2021.

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM

MASSAGEM CLÁSSICA

Todos os direitos reservador copyrigth2021 sevemassagem

POR DÉBORA SEVE MASSAGEM