

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Eu sou a ressurreição, a verdade e a vida aqui e agora

BELLA

Reflexologia Comportamental -

Apresenta o C.H.A
através da
Severeflexo -
Reflexologia Comportamental
CHA (Conhecimento,
Habilidade Atitude)



Se torne, se mantenha, fortaleça ser autora e protagonista da sua própria história

@deborasevemassagem
deborasevemassagem.com

+55(31)9.8694 0788



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Reflexologia Comportamental -

O futuro da comunicação da MULHER autora e protagonista da sua própria história ,

CONEXÃO COM O SUPER EU

O que nos aguarda?

Eu sou a ressurreição, a verdade e a vida aqui e agora



Reflexologia Comportamental

Mulher, - jamais espere que tudo permaneça igual.

Conhecer suas habilidades, pontos fracos e fortes, saber quem é, onde está e onde quer chegar, te ajuda a se conectar com seu Eu superior, sua essência, seu sonho de alma.

Sabe aquele sonho que você sente que nasceu pra fazer? ocupar seu lugar no mundo!

Mulherara alcançar seu objetivo você tem focado em ativar seu pleno potencial?

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com

#JornadaUmGrandeSonho



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o



Reflexologia Comportamental -

O que nos aguarda?

**Mulher, a comunicação
é central em nosso
modo de vida.**



#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com

#JornadaUmGrandeSonho



Reflexologia Comportamental -

Mulher, como vamos nos comunicar no futuro?

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora deborasevemassagem.com



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com



Reflexologia Comportamental

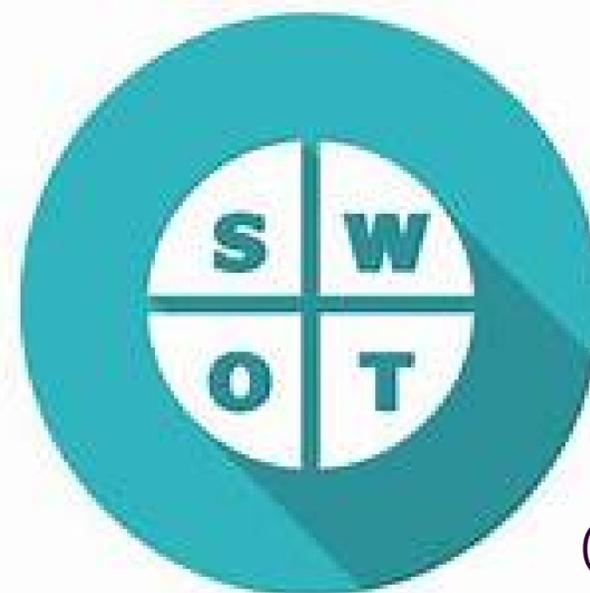
VOCÊ TEM muito potencial, se conecte com seu Eu Superior, sua Essência, Missão de alma e ocupe seu lugar no mundo!

AQUI VÃO ALGUMAS AÇÕES

A vida é passageira. Faça o máximo!



Analise swot



S= FORÇA
W= FRAQUEZA
O= OPORTUNIDADE
T= AMEAÇA

Em um local calmo, tranquilo e onde se sinta bem, pratique a respiração consciente, sinta observe e anote suas:



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Reflexologia Comportamental

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com

Reflexologia Comportamental

Presença no Eu sou



Aqui vão algumas ações de conexão
com o Eu sou

janera de johari

O que nos
aguarda?

	Conhecido pelo eu	Não conhecido pelo eu
Conhecido pelos outros	EU ABERTO	EU CEGO
Não conhecido pelos outros	EU SECRETO	EU DESCONHECIDO

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o



Reflexologia Comportamental

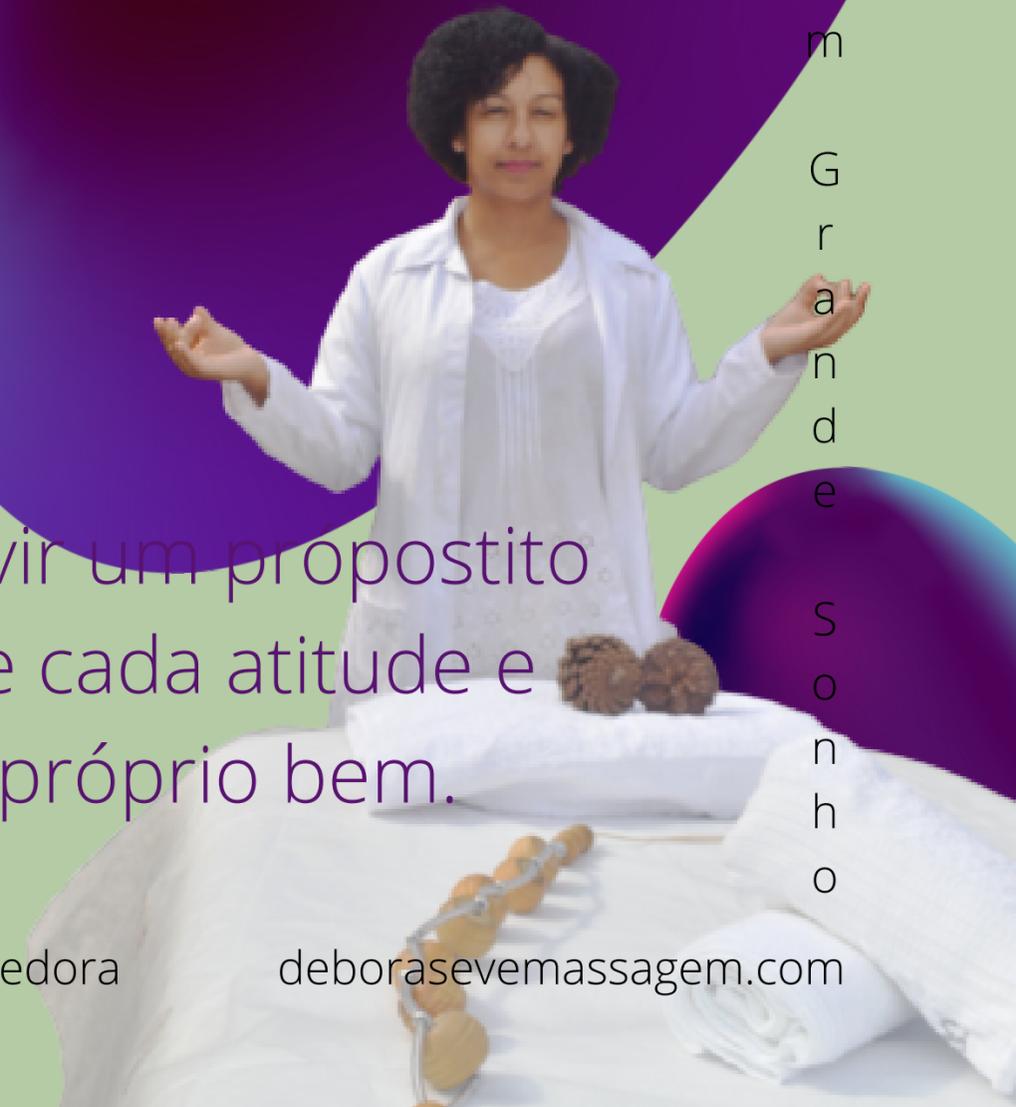
Pensamento gera emoção; Emoção gera ação; Ação gera resultado

Alinhamento com o pensamento, a emoção e ação

Quando estamos em equilíbrio estamos prontos para servir um propósito maior, por que requer empatia, amor incondicional onde cada atitude e pensamento rege e visa o bem do outro, além do seu próprio bem.

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com





Experimente algo novo

Que tal alinhar o desejo do coração, com o pensamento e ação através da meditação guiada e o CHA. (conhecimento, Habilidade e ação).

Visualize na tela mental: confiança, segurança, foco, organização e disciplina. Você tem tudo isso dentro de você!

Utilize seus conhecimentos e pense o que você pode fazer para alcançar seu objetivo, que ainda não fez?

Tenho uma boa e má notícia para você.

A má é que se você não fizer nada de diferente, você acha que vai acontecer o que?

A boa notícia é que eu acredito em você, eu já vi isso acontecer.

Tenha certeza de que deu o seu melhor!

Reflexologia Comportamental -

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora deborasevemassagem.com



A elevação do nível de consciência.

Reflexologia Comportamental

É a chave para a transformação sustentável da vida

O que você nasceu para fazer?

Qual é a sua âncora?

Focar no pleno potencial que você tem, pode produzir muito mais, acelerar ainda mais, foque no que você é boa e delete todo resto



#JornadaUmGrandeSonho

Reflexologia Comportamental

**Descubra qual é a sua
âncora. O que faz seu
coração vibrar?**

Concentre - se na sua âncora, isso ajudará a tomar decisões rápidas, ter sabedoria para ter decisões assertivas , viver com leveza, facilidade , gloria e expertise.

Resultando em ter mais autoconhecimento, auto aceitação , autoconsciência e muito além!

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com



Teste âncoras

Utilize a seguinte escala para classificar o quanto cada um dos itens é verdadeiro para você:

- 1 — A afirmação nunca é verdadeira para mim
- 2 a 3 — Ocasionalmente é verdadeira para mim
- 4 a 5 — Frequentemente é verdadeira para mim
- 6 — Sempre é verdadeira para mim



Reflexologia Comportamental



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

1 - Sonho em ser tão bom no que faço que minha opinião de especialista seja sempre solicitada. __

2 - Me sinto mais realizado em meu trabalho quando sou capaz de integrar e gerenciar o trabalho dos outros. __

3 - Sonho em ter uma carreira que me dê a liberdade de fazer o trabalho do meu jeito e no tempo por mim programado. __

4 - Segurança e estabilidade são mais importantes para mim do que liberdade e autonomia. __

5 - Estou sempre procurando ideias que me permitam iniciar meu próprio negócio. __

6 - Sentirei sucesso na minha carreira se sentir que contribuí verdadeiramente para o bem-estar da sociedade. ____

7 - Sonho com uma carreira na qual eu possa solucionar problemas ou vencer em situações extremamente desafiadoras. ____

8 - Prefiro deixar meu emprego a ser colocado em um trabalho que comprometa minha capacidade de satisfazer meus interesses pessoais e familiares. __

9 - Só me sentirei bem-sucedido em minha carreira se puder desenvolver minhas habilidades técnicas e funcionais até o mais alto nível de competência. __

10 - Sonho em dirigir uma organização complexa e tomar decisões que afetem muitas pessoas



Reflexologia Comportamental

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

11 Me sinto mais realizado em meu trabalho quando tenho total liberdade de definir minhas próprias tarefas, horários e procedimentos.

12 Prefiro manter minha atividade atual a aceitar outra tarefa que possa colocar em risco minha segurança na empresa.

13 Montar meu próprio negócio é mais importante para mim do que atingir uma alta posição gerencial como funcionário.

14 Me sinto mais realizado em minha carreira quando posso utilizar meus talentos a serviço dos outros.

15 Me sinto realizado em minha carreira apenas quando enfrento e supero desafios extremamente difíceis.

16 Sonho com uma carreira que me permita integrar minhas necessidades pessoais, familiares e de trabalho.

17 Me tornar um gerente técnico em minha área de especialização é mais atraente para mim do que me tornar um gerente geral em alguma organização.

18 Me sentirei bem-sucedido em minha carreira apenas quando me tornar um gerente geral em alguma organização.

19 Me sentirei bem-sucedido em minha carreira apenas quando alcançar total autonomia e liberdade.

20 Procuo trabalhos em organizações que me deem senso de segurança e estabilidade.



J
o
r
n
a
d
a
U
m
G
r
a
n
d
e
S
o
n
h
o

21 Me sinto realizado em minha carreira quando sou capaz de construir alguma coisa que seja inteiramente resultado de minhas ideias e esforços.

22 Utilizar minhas habilidades para tornar o mundo um lugar melhor para se viver e trabalhar é mais importante para mim do que alcançar uma posição gerencial de alto nível.

23 Me sinto mais realizado em minha carreira quando soluciono problemas aparentemente insolúveis venço o que aparentemente era impossível de ser vencido.

24 Me sinto bem-sucedido na vida apenas quando sou capaz de equilibrar minhas necessidades pessoais, familiares e de carreira.

25 Prefiro sair da empresa onde estou a aceitar uma tarefa em esquema rotativo que me afaste da minha área de experiência.

26 Me tornar um diretor geral é mais atraente para mim do que me tornar um diretor técnico em minha área de especialização.

Reflexologia Comportamental



J
o
r
n
a
d
a
U
m
G
r
a
n
d
e
s
o
n
h
o

27 Para mim, poder fazer um trabalho do meu jeito, livre de regras e restrições, é mais importante do que segurança.

28 Me sinto mais realizado em meu trabalho quando percebo que tenho total segurança financeira e estabilidade no trabalho.

29 Me sinto bem-sucedido em meu trabalho apenas quando posso criar ou construir alguma coisa que seja inteiramente de minha autoria

30 Sonho em ter uma carreira que faça uma real contribuição à humanidade e à sociedade.

31 Procuo oportunidades de trabalho que desafiem fortemente minhas habilidades para solucionar problemas.

32 Equilibrar as exigências da minha vida pessoal e profissional é mais importante do que alcançar alta posição gerencial.

Reflexologia Comportamental



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

33 Me sinto plenamente realizado em meu trabalho quando sou capaz de empregar minhas habilidades e talentos especiais.

34 Prefiro sair da empresa onde estou a aceitar um cargo que me afaste do caminho da diretoria geral.

35 Prefiro sair da empresa onde estou a aceitar um cargo que reduza minha autonomia e liberdade.

36 Sonho em ter uma carreira que me dê senso de segurança e estabilidade.

37 Sonho em iniciar e montar meu próprio negócio.

38 Prefiro sair da empresa onde estou a aceitar um cargo que prejudique minha capacidade de ser útil aos outros.

39 Trabalhar em problemas praticamente insolúveis para mim é mais importante do que alcançar uma posição gerencial de alto nível.

40 Sempre procurei oportunidades de trabalho que minimizassem interferências com assuntos pessoais e familiares.

Reflexologia Comportamental



VOCÊ TEM +4 E XTRA

Reflexologia Comportamental

1 DESCOBRINDO O RESULTADO

Agora reveja suas respostas e localize os itens em que você deu pontos mais altos (normalmente 5 ou 6). Dessas respostas, selecione as três que sejam as mais verdadeiras para você e adicione a cada uma mais 4 pontos.

Para classificar as suas âncoras de carreira, preencha o quadro abaixo com as suas respostas do questionário abaixo. Não se esqueça de acrescentar os quatro pontos para os três itens mais verdadeiros para você.

Após preencher a tabela, consulte o a aba "RESULTADOS". A média resultante, mostra o quão importante é a âncora para você.



A — Competência técnica/funcional

Pessoas tecnicamente ancoradas comprometem-se com uma carreira de especialização. Elas ficam motivadas quando são especialistas em um determinado assunto, buscam trabalhos desafiadores, querem testar o conhecimento e a habilidade que têm em sua área de atuação. São pessoas que não visam altos cargos administrativos (essas, normalmente, são mais generalistas), e sim cargos de especialista em uma determinada área.

B — Competência administrativa/geral

Quem tem como âncora a competência administrativa geral busca, ao longo de sua vida profissional, atingir os mais altos níveis de responsabilidade na organização. São pessoas que visam a liderança e têm como motivação atingir o topo da hierarquia corporativa. Para elas, a especialização é uma armadilha: Entendem a importância de conhecer as áreas funcionais, mas não buscam se aprofundar tecnicamente, pois querem a função de gerência-geral

C — Autonomia e independência

Pessoas com essa âncora vão buscar, com o passar do tempo, uma carreira que possibilite maior independência, que permita impor suas próprias condições. A autonomia é inerente a qualquer ser humano, em níveis diferentes, mas quem tem fortemente essa âncora sente a necessidade de ser dono de seu próprio destino, fazer as coisas do seu jeito; por isso, vai organizar sua vida profissional em torno de trabalhos que lhe proporcionem mais escolha e poder de decisão.



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Reflexologia Comportamental

D — Segurança e estabilidade

Aqui se enquadram pessoas que precisam se sentir seguras no ambiente de trabalho. Elas buscam maior previsibilidade do futuro, querem “saber onde pisam”. São atraídas por empregos em empresas que oferecem essa estabilidade, com bons planos de aposentadoria e boa reputação. É essa estabilidade, principalmente financeira, que vai guiar a carreira desses profissionais.

E — Criatividade empreendedora

Nessa âncora, estão os profissionais com tino para a criação de novos negócios e organizações. Não são pessoas necessariamente com criatividade artística, mas sim com um espírito empreendedor, que querem estabelecer ou reestruturar negócios próprios. Têm motivação para, desde cedo, iniciar empreendimentos para ganhar dinheiro. Vale ressaltar que o enfoque aqui não é a busca por autonomia, e sim pela criação de negócios.

F — Dedicção a uma causa

Pessoas com essa âncora são orientadas em sua carreira por valores que querem imprimir em seu trabalho. Elas se voltam para os valores e se dedicam a causas, mais do que aos seus talentos e competências. São profissionais que querem, de alguma forma, contribuir para um mundo melhor por meio de seu trabalho.



G — Desafio puro

Nessa âncora, se encaixam profissionais que definem sucesso como a superação de obstáculos impossíveis ou como a capacidade de solucionar problemas insolúveis. São pessoas que necessitam sentir que podem conquistar qualquer coisa. A busca por desafios permeia a carreira de quase todo mundo, mas, para quem é ancorado no desafio puro, é o que norteia a sua trajetória — todas as suas decisões profissionais vão sempre ser com o objetivo de superar desafios cada vez maiores.

H — Estilo de vida

Muitas vezes, interpretam essa âncora como sendo a de pessoas que não dão prioridade à sua carreira, mas não se trata disso. A questão é que pessoas ancoradas pelo estilo de vida buscam encontrar uma forma de integrar todas as suas necessidades: individuais, de família e de carreira. Podem ser altamente motivadas pelo trabalho, mas entendem que ele deve ser apenas uma parte de sua vida como um todo.

São pessoas que querem, acima de tudo, flexibilidade. Por isso, olham mais para a atitude da empresa do que para o programa de trabalho propriamente dito. A diferença para a âncora da autonomia é que elas se adaptam bem ao ambiente organizacional, com suas regras e restrições, mas querem ter opções mais flexíveis de trabalho

Fonte: <https://www.roberthalf.com.br/blog/carreira/teste-ancoras-de-carreira>

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com



J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Reflexologia Comportamental

Agora de posse da clareza dos seus pontos forte foque neles e descarte todo resto!

Beba agora mesmo, 1 copo com água e mentalize todas suas qualidades, pronuncie com força , propriedade e certeza que você é fodástica!



#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com



A DECLARAÇÃO TEM PODER

01

FARM e PDI

Foco;

Ação;

Resultado,

Melhoria continua;

Plano de desenvolvimento individual

**PENSAR E FAZER
PLANEJAR E
EXECUTAR**

Faça afirmações positivas diariamente, á frente do espelho, olhando em seus olhos!

02

Transforme seu sonho em objetivo!

? Meu sonho é...

? Meu sonho custa...

? Quanto vou guardar...

? Em quanto tempo...

Valores

Definindo o que é mais importante, por que o futuro pertence aquele que acredita na beleza dos seus sonhos.



Acesse o sevemassagem.com/teste descubra qual suas habilidades de acordo com sua data de nascimento e responda as perguntas para ter clareza sobre suas habilidades



"Querer não é poder. Poder é saber quere" - Móises Ribeiro

A coragem não é ausencia de medo, o desejo de alcançar seu objetivo deve ser maior do que o medo!

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Reflexologia Comportamental

TORNE SEU SONHO UM OBJETIVO

**É muito importante para
você alcançar este
objetivo?**

Você acredita que com a minha ajuda seria mais fácil alcançar?

Você gostaria de contar comigo ao seu lado, para ao longo desses meses alcançar esse resultado?

Estou aqui para te apoiar, me chame e batemos um papo sobre a jornada completa de um grande sonho +55 (31)9. 8694 0788 Bella (Débora Seve)



#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora deborasevemassagem.com

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h

Reflexologia Comportamental

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

MULHER É PURA ENERGIA



A comunicação elétrica nunca será um substituto para o rosto de alguém que com sua alma incentiva outra pessoa a ser corajosa e verdadeira. 

–Charles Dickens





VOCÊ TEM BÔNUS

BOA LEITURA

*Enquanto houve uma boa música intencionalmente preparada para
expansão da consciência*

link para musica

<https://bit.ly/manMantraDeConexãoComEuSuperio>

link para dowload

<https://bit.ly/LivroCriandoPossibilidades>

<https://bit.ly/DespertaraIntuiçãoor>



Reflexologia Comportamental

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora

deborasevemassagem.com

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o

Esse E-book gerou valor para você? Nos apoie seguindo

nosso *Instagram @deborasevemassagem,*

se inscreva no canal do *Youtube @sevemassagem,*

Compartilhe este E-book

com mulheres que você acredita que o conhecimento contido aqui vai ajudar a elevar a autoestima, dá força para a mulher se conectar com seu sonho e seu Eu superior.

Reflexologia Comportamental



Jornada Um grande Sonho segue um passo a passo de 7, ancorada em 3 pilares, entrelaçada por 7 fios de ouro, regida pelo método Seve, para ser concluído num ciclo lunar de 28 dias, que permite a mulher se conectar com seu Eu superior, seu sonho e transformar o sonho num objetivo com atividades prática, planejar, organizar, executar, revisar, alcançar e celebrar

ENTRE EM CONTATO PARA SABER MAIS+55 (31)9 8694 0788

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora deborasevemassagem.com



A Seve representa a realização do sonho de uma mulher em ter tempo para cuidar de si, dos filhos, namorar com o marido e ter independência financeira. Além de ajudar as pessoas a servir um propósito maior, a experimentar algo novo, vivenciar o aqui e agora, utilizando como ferramenta a massagem, meditação guiada com a jornada Um grande sonho e cuidados com a beleza, o que resulta nas pessoas se sentindo mais leve, relaxada e se especializando no auto conhecimento.

A Seve é a missão de alma da Débora Seve. Conhecida e apreciada por suas amigas como Bella de Bella Morena.

Para saber mais sobre a Bella e a Seve, basta entrar no site sevemassagem.com e baixar o livro Histórias que inspiram o mundo, no capítulo 6 vai conhecer e se encantar com a história real e de superação desta Mulher potente que a Bella é!

#MulherMultiPotencial#MulherEmpreendedora deborasevemassagem.com

J
o
r
n
a
d
a

U
m

G
r
a
n
d
e

S
o
n
h
o



PROGRAMA BEM-ESTAR

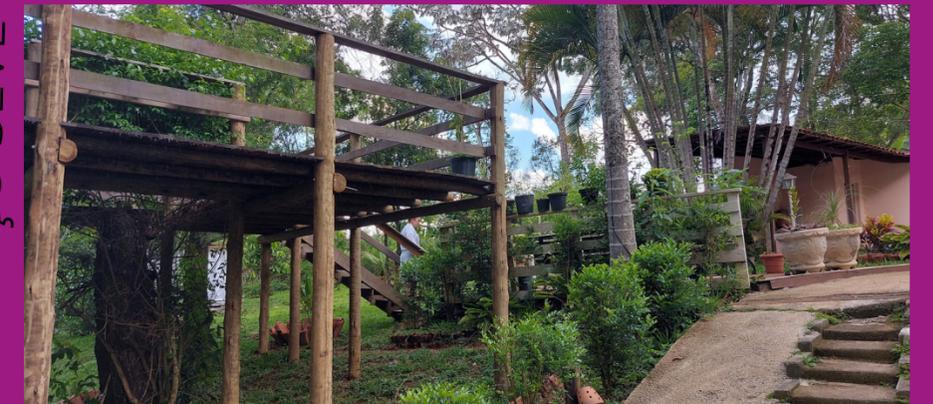


PROGRAMA BEM-ESTAR BUSINESS



PROGRAMA BEM-ESTAR ASSINATURA

ESPAÇO SEVE



YOUTUBE @deborasevemassagem